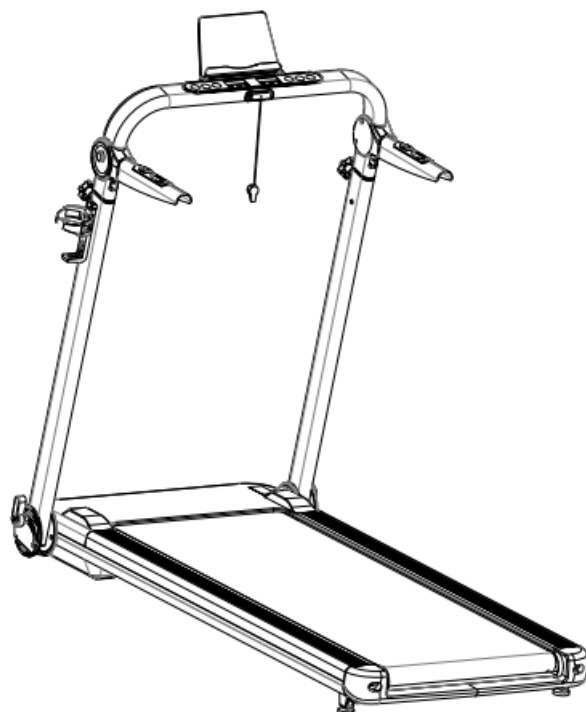


Бігова доріжка

Fitlogic T116



Інструкція з техніки безпеки.

Щоб уникнути травм, уважно прочитайте наступні інструкції перед використанням цього виробу. Рекомендується зберегти цю інструкцію для використання в майбутньому!

1. Штепсельна вилка повинна бути надійно заземлена, а розетка - мати спеціальний контур, уникайте спільного використання з іншим електрообладнанням.
2. Перед використанням бігової доріжки переконайтеся, що бігова доріжка встановлена рівно.
3. перевірте функціонування бігової доріжки перед тренуванням.
4. Користувач повинен стояти по обидва боки бігової доріжки при запуску.
5. Будь ласка, використовуйте ключ безпеки, щоб закріпити його на одязі під час тренування, у разі аварійної ситуації безпечно зупинить тренажер.
6. Натисніть кнопку "Пуск" на консолі, щоб привести бігову доріжку в рух.
7. Перед початком бігу користувач повинен пройти лівую ногою у напрямку бігового полотна, щоб підготуватись до пробного запуску. Коли відчуєте, що можете бігти, можете встати на бігову доріжку, щоб бігти. Поза під час тренування повинна бути правильною, тренажер обмежений людиною на біговій доріжці, заборонені перевантажувальні рухи.
8. Спортсмен може регулювати швидкість відповідно до власних потреб.
9. Після тренування користувач може витягнути ключ безпеки або натиснути кнопку "Стоп", щоб зупинити бігову доріжку.
10. Після тренування вимкніть вимикач живлення бігової доріжки та витягніть вилку з розетки.

Заходи безпеки

- Розміщуйте бігову доріжку в приміщенні, де немає води та важких предметів.
- Під час використання тренажера одягайте зручний одяг і бажано спортивне або аеробне взуття.
- Тримайте дітей подалі від бігової доріжки, щоб уникнути нещасного випадку.
- Не перевантажуйте двигун, контролер, ролик і бігове полотно, щоб не пошкодити їх.
- Регулярно проводьте технічне обслуговування бігової доріжки.
- Слідкуйте за тим, щоб у приміщенні було менше пилу та підтримуйте певний рівень вологості, щоб уникнути перешкод у роботі консолі та контролера.
- Тримайте домашню бігову доріжку в безперервному режимі не більше 2 годин.
- Підтримуйте хорошу циркуляцію повітря під час бігу.
- В кінці бігової доріжки під час бігу має бути безпечний простір розміром 2000x1000

мм.

- Припиніть біг, якщо відчуваєте дискомфорт, і проконсультуйтеся з лікарем.
- Зберігайте силіконову пляшку в недоступному для дітей місці, щоб уникнути серйозної помилки.
- Забороняйте користувачеві зістрибувати з бігової доріжки відразу після використання.
- Обережно витягніть вилку шнура живлення з розетки.
- Якщо щось не так, зупиніть машину і негайно відключіть живлення.
- Зверніться до місцевого дистриб'ютора для вирішення будь-яких проблем або отримання послуг. Не дозволяється самостійно розбирати компоненти.

НЕБЕЗПЕЧНО!!

Щоб уникнути нещасних випадків або шкоди для інших, будь ласка, дотримуйтеся наступних правил.

- ◆ Переконайтеся, що ваш одяг застебнутий перед бігом.
- ◆ Не носіть одяг, який легко зачіпляється.
- ◆ Тримайте кабель живлення подалі від гарячих предметів.
- ◆ Не підпускайте дітей до бігової доріжки.
- ◆ Не використовуйте бігову доріжку на відкритому повітрі.
- ◆ Вимкніть живлення перед переміщенням бігової доріжки.
- ◆ Не відкривайте кришку двигуна та ролика, якщо це не роблять професіонали.
- ◆ Цей тренажер можна використовувати в ланцюзі 20A.
- ◆ Переконайтеся, що тільки одна людина одночасно використовує тренажер.
- ◆ Негайно припиніть тренування, якщо ви відчуваєте нездужання або біль у тілі.
- ◆ Тестування HRC може бути не таким точним, як медичні прилади, тому його результати надаються лише для ознайомлення.

Попередження!

Особи, які можуть спричинити нещасний випадок або погіршення здоров'я, повинні проконсультуватися з лікарем перед використанням цих продуктів.

(1) Тим, хто страждає від болю в спині зараз або отримав травму ніг, талії та шиї в минулому, а також тим, хто відчуває оніміння ніг, талії, шиї та рук (з хронічними захворюваннями, такими як грижа міжхребцевого диска, спондилолістез, грижа шийного відділу хребта і т.д.).

(2) Люди з деформуючим артритом, ревматизмом та подагрою.

- (3) Аномалії, такі як остеопороз.
- (4) Люди з порушеннями системи кровообігу (хвороби серця, судинні розлади, гіпертонія і т.д.).
- (5) Респіраторні розлади.
- (6) Ті, хто використовує штучні регулятори серцевого ритму, хто має імплантовані внутрішні медичні електронні пристрої.
- (7) Люди зі злоякісними пухлинами.
- (8) Люди з тромбозом, важкою динамічною ліпомою, гострою статичною ліпомою та іншими порушеннями кровообігу або різними шкірними інфекціями.
- (9) Особи з порушенням сприйняття через високі порушення периферичного кровообігу, спричинені діабетом тощо.
- (10) Травми шкіри.
- (11) Ті, хто має високу температуру (38°C або більше) через хворобу тощо.
- (12) Ті, хто має аномальні кістки спини або викривлені кістки спини.
- (13) Вагітним, тим, хто може завагітніти або під час менструації.
- (14) Тим, хто відчуває ненормальне самопочуття і потребує відпочинку.
- (15) Ті, хто явно перебуває в поганому фізичному стані.
- (16) Користувачі з метою реабілітації.
- (17) На додаток до вищезгаданих випадків, особливо ті, хто відчуває відхилення у своєму тілі.

Якщо під час тренування ви відчуваєте біль або порушення координації чи відхилення у вашому тілі, які відрізняються від звичайних, наприклад, біль у спині, оніміння ніг і стоп, запаморочення, прискорене серцебиття тощо, негайно припиніть використання тренажера та зверніться до лікаря.

Не дозволяйте дітям користуватися цим виробом або гратися з ним - у разі недотримання цієї вимоги існує ризик травмування.

Під час використання, завантаження та розвантаження виробу, а також під час його переміщення переконайтеся, що поблизу (ззаду, знизу або спереду виробу) немає людей або домашніх тварин.

Заборонено !

◆ припиніть використовувати цей виріб, якщо кришка тріснула (внутрішні деталі вийшли назовні) або зварні деталі впали - може спричинити небезпеку або травму.

◆ Не стрибайте вгору або вниз з бігової доріжки під час бігу - можете впасти і отримати травму.

Не використовуйте і не зберігайте бігову доріжку на відкритому повітрі або біля ванної

кімнати, щоб уникнути потрапляння води.

Не використовуйте та не зберігайте бігову доріжку в місцях, що піддаються впливу прямих сонячних променів, а також уникайте місць з високою температурою, таких як електрична ковдра та обігрівач. - може призвести до витоків електрики або пожежі.

◆ Не використовуйте, якщо пошкоджена лінія електропередач або вилка, або розетка не закріплена - це може призвести до ураження електричним струмом, короткого замикання або пожежі.

◆ Не пошкоджуйте і не перекручуйте шнур живлення, а також не ставте на нього важкі речі. - Це може призвести до пожежі або ураження електричним струмом.

◆ Тільки для однієї людини за раз, попередьте людей навколо, щоб вони не підходили надто близько. - може впасти та отримати травму.

◆ люди, які не притомні або не можуть самостійно керувати, не можуть користуватися біговою доріжкою - можуть спричинити нещасний випадок або отримати травму.

◆ розбирати, ремонтувати, змінювати самим замовником категорично заборонено - може призвести до механічної поломки та травм.

◆ Щоб уникнути води !

Не допускайте потрапляння води або пиття на корпус та робочі компоненти - це може призвести до ураження електричним струмом та пожежі.

Заборона !

◆ Не тренуйтеся занадто багато, якщо ви не є регулярним спортсменом.

◆ Не використовуйте бігову доріжку після їжі або коли відчуваєте втому. - може завдати шкоди вашому здоров'ю.

◆ Цей виріб призначений для домашнього використання, його не можна використовувати в школі або спортзалі, де є багато неспеціалізованих користувачів - це може призвести до травм.

Не використовуйте виріб під час їжі або інших занять.

Не використовуйте виріб, якщо ви відчуваєте, що тіло стає повільним після вживання алкоголю - це може призвести до нещасного випадку або травми.

Не використовуйте виріб, коли у вашій кишені є тверді предмети - це може призвести до нещасного випадку або травми.

◆ Штепсельну вилку не можна прикріплювати за допомогою голки, сміття або води. - може призвести до ураження електричним струмом, короткого замикання та пожежі.

◆ Не виймайте вилку з розетки та не вимикайте живлення під час роботи - це може призвести до травм.

Не працюйте з мокрими руками ! .

◆ Не виймайте та не вставляйте вилку мокрими руками - це може призвести до ураження електричним струмом або травми.

Не забудьте витягнути штепсельну вилку ! .

◆ Не забувайте витягувати штепсельну вилку, коли не використовуєте прилад - пил і волога можуть пошкодити ізоляцію, а потім спричинити витік електрики та пожежу.

◆ Витягніть вилку під час технічного обслуговування - може призвести до ураження електричним струмом та травм.

◆ Негайно припиніть використання, якщо виріб не може запуститися або має щось ненормальне, витягніть штепсельну вилку та зателефонуйте в службу технічної підтримки - може призвести до ураження електричним струмом та травм.

◆ витягніть штепсельну вилку при раптовому відключенні електроенергії - може спричинити нещасний випадок та травми при відновленні живлення.

◆ При витягуванні штепсельної вилки слід триматися за вилку, а не за дріт - це може призвести до короткого замикання, ураження електричним струмом та пожежі.

Інструкція з підключення заземлення !

◆ виріб повинен мати заземлене з'єднання. Заземлене з'єднання може забезпечити канал з найменшим опором для струму, коли виріб несправний, таким чином зменшуючи небезпеку ураження електричним струмом.

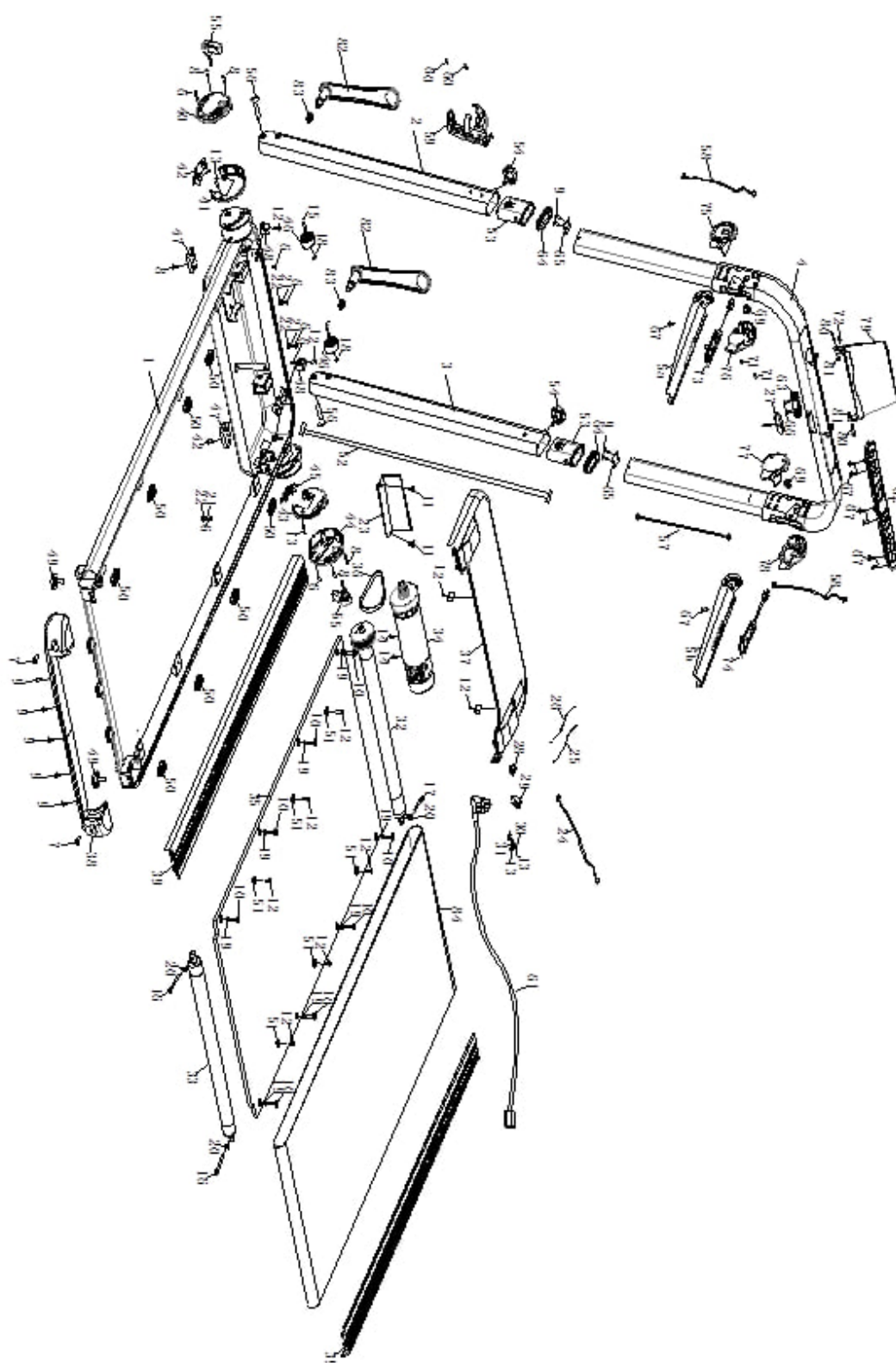
◆ Виріб оснащений електричним дротом для заземлення та заземлювальною вилкою. Вилка повинна вставлятися в розетку, яка відповідає місцевим нормам.

НЕБЕЗПЕЧНО!!

◆ Неправильне підключення заземлювального проводу може призвести до ураження електричним струмом. Якщо ви не впевнені у правильності підключення заземлення, зверніться до професійного електрика для перевірки. Якщо вилка виробу не відповідає вашій розетці, попросіть електрика встановити правильну розетку.

◆ Виріб має заземлювальну вилку. Будь ласка, спочатку переконайтеся, що у вас є відповідна розетка. Перехідник розетки не допускається.

РОЗГОРНУТЕ КРЕСЛЕННЯ



Spare part list

NO.	Description	QTY
-----	-------------	-----

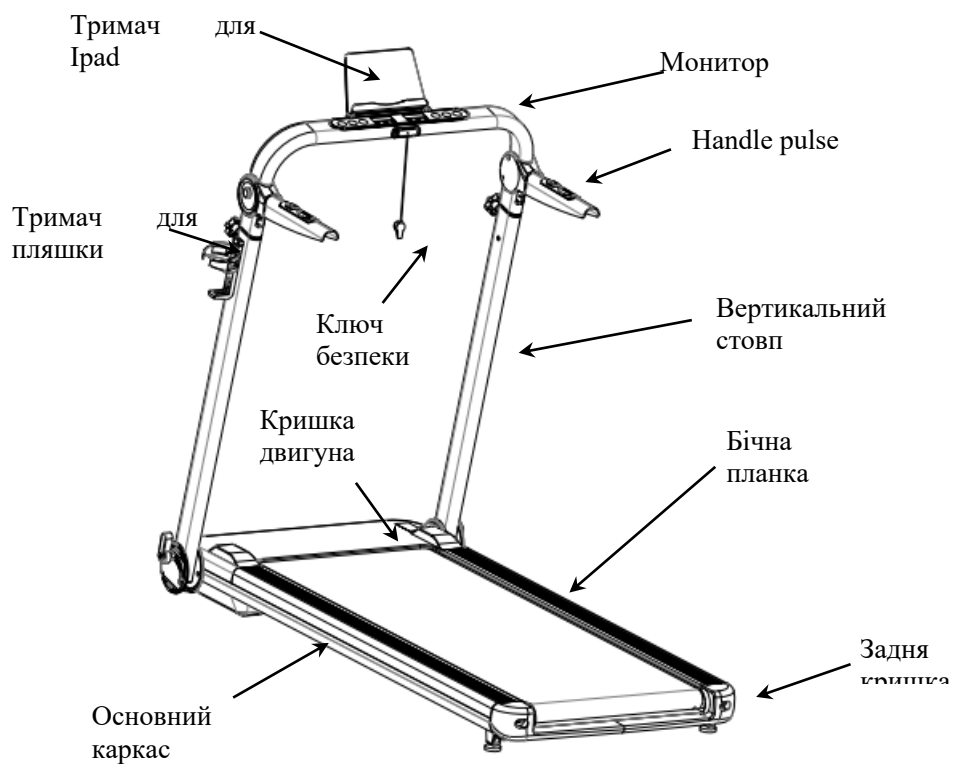
1	основна рама	1
2	Ліва вертикальна стійка	1
3	Права вертикальна стійка	1
4	Рама монітора	1
5a	Ліва ручка	1
5b	праве кермо	1
6	Болт М4х8 з хрестоподібним поглибленням, з великою плоскою головкою і повними зубцями	6
7	Болт із хрестоподібною потайною головкою М5х10 з потайною головкою М5х10	2
8	Поперечні великі гвинти з потайною головкою ST4×16	6
9	Великі гвинти з потайною головкою ST4×12 з хрестоподібним поглибленням	5
10	Болт із внутрішнім шестигранником і потайною головкою М6×30×ф16	8
11	Болт із хрестоподібною потайною головкою М4х10 з великою плоскою головкою та потайними зубцями	2
12	Поперечні потайні гвинти з потайною головкою ST4×15	10
13	Гвинти з потайною головкою з хрестоподібним поглибленням ST3×10	2
14	Болт із внутрішнім шестигранником і плоскою головкою М8×15	2
15	Болт із внутрішнім шестигранником М8 х 35	2
16	Болт із внутрішнім шестигранником М8 х 75	2
17	Болт із внутрішнім шестигранником М8 х 55	1
18	Шестигранна контргайка М8	2
19	Пластикова плоска шайба	8
20	Плоска шайбаФ8	3
21	Еластична шайба ф5	2
22	Зовнішня зубчаста стопорна шайба ф5	2
23	Контролер	1
24	провід зв'язку	1
25	силовий з'єднувальний провід	1
26	провід для підключення до електромережі	1
27	ключ безпеки	1
28	вимикач	1
29	запобіжник	1
30	Штепсельна розетка	1
31	силовий з'єднувальний дріт	1
32	передній ролик	1
33	Задній ролик	1
34	двигун	1
35	бігова дошка	1
36	ремінь двигуна	1
37	кришка двигуна	1
38	задня кришка	1
39	бічна рейка	2
40	ліва кришка лівої вертикальної стійки	1
41	права кришка лівої вертикальної стійки	1
42	Вставні частини лівої вертикальної стійки	1

43	ліва кришка правої вертикальної стійки	1
44	права кришка правої вертикальної стійки	1
45	Вставні частини правої вертикальної стійки	1
46	колесо	2
47	Килимок для ніг Squire	2
48	З'єднана частина	2
49	Регульована подушечка для ніг	2
50	квадратна подушка	8
51	круглий направляючий блок бічної рейки	6
52	провід зв'язку	1
53	перехідна втулка	2
54	Ручка цвітіння сливи	2
55	Ручка L	2
56	Болт з внутрішнім шестигранником і потайною головкою M10×55×25	2
57	провід зв'язку	1
58	імпульсні дроти для ручки	2
59	тримач для пляшок	1
60	Поперечна поглиблена головка каструлі з повним зубом болт M4×8	2
61	кабель з вилкою живлення	1
62	монітор	1
63	гніздо для безпечного ключа	1
64	редукційна втулка-1	2
65	обмежувальна пластина	2
66	Поперечні гвинти з потайною головкою ST4×15	2
67	Великі гвинти з потайною головкою ST4×16 з хрестоподібним поглибленням ST4×16	8
68	Болт з плоскою головкою	2
69	поворотна гайка	2
70	Звичайна пружина стиснення	2
71	Великі гвинти з потайною головкою ST4×10 з хрестоподібним поглибленням	4
72	Болт з еластичною різьбою	1
73	Імпульс ручки швидкості	1
74	Імпульс ручки пуску/зупинки	1
75	Кришка поручня ліва А	1
76	Накладка на поручень ліва В	1
77	Накладка на поручень права А	1
78	Накладка на поручень права В	1
79	Кронштейн для IPAD	1
80	Поперечний поглиблений великий болт з плоскою головкою і повними зубцями M5×20	2
81	Шестигранна гайка M5	2
82	опорні ніжки	2
83	Пружина	2
84	біговий ремінь	1

Напруга	DC-220V 50Hz
Розмір	розгорнута: 1475×765×1270
	складена: 1535×761×140
Робоча поверхня	1220 * 450мм
Потужність двигуна	2.50HP/3.0HP
Швидкість	1,0-14 км/год

Технічна інформація

Коротка інструкція з експлуатації бігової доріжки



Пакувальний лист



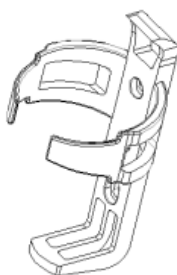
Пляшка
силіконово



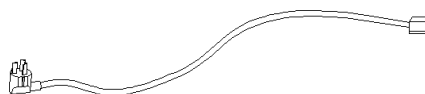
Пляшка
силіконового



Ключ безпеки



Тримач для
пляшки з водою

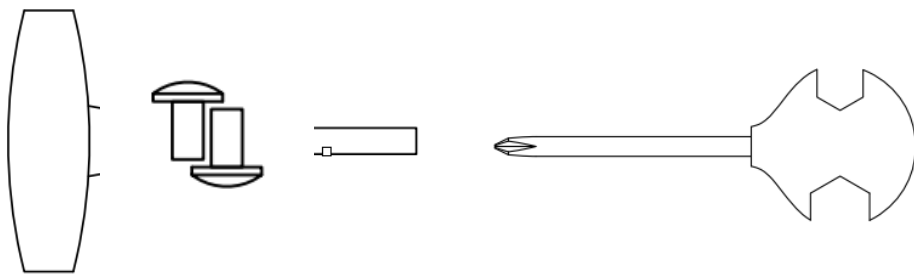


Кабель живлення

Посібник
користувача

Гвинтовий
пакет

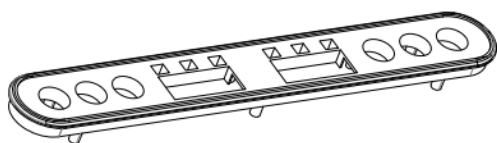
Детальна інформація про упаковку гвинтів



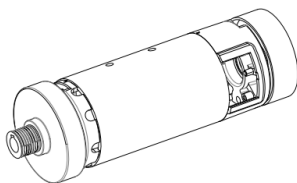
Т-подібний ключ x1pc Хрестовий ключ x 1pc

болт M4X8

Основна запасна частина



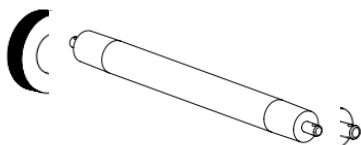
Монітор



мотор



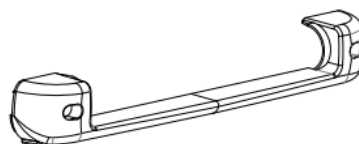
ремінь двигуна



Передній ролик



задній ролик

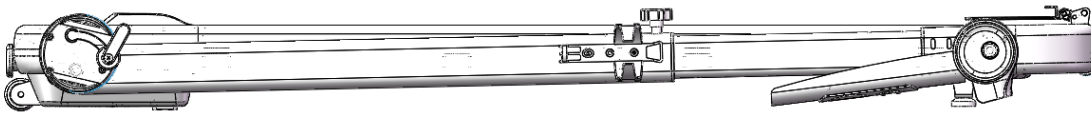


задня кришка

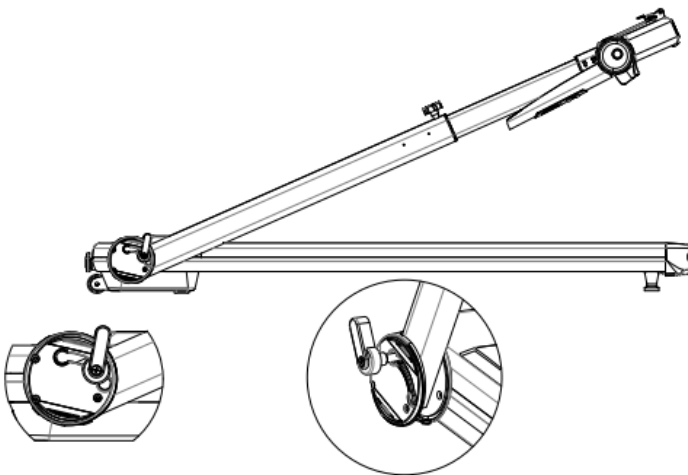
ІНСТРУКЦІЯ З МОНТАЖУ

Розгорніть машину

Крок 1: Вийміть машину з коробки та поставте її на рівну підлогу



Крок 2: Після встановлення машини відкрутіть Г-подібну ручку з обох боків. Примітка: Г-подібну ручку слід крутити до тих пір, поки великий стрижень не вийде за межі кришки, а потім підняти вертикальну стійку.



Крок 3: Підніміть вертикальну стійку в найвище положення і зафіксуйте Г-подібні ручки з обох боків.

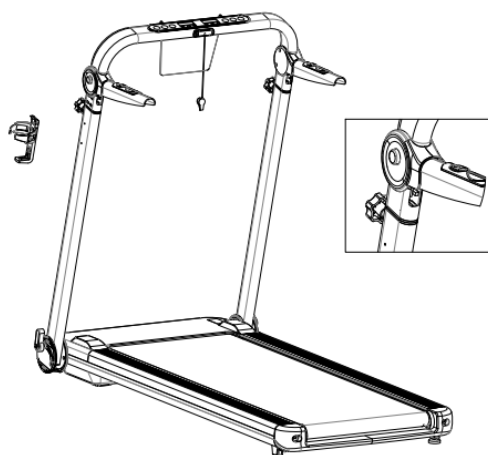


Крок 4: Ослабте сливові ручки з обох боків, відрегулюйте рамку монітора на відповідну висоту і зафіксуйте сливову ручку.



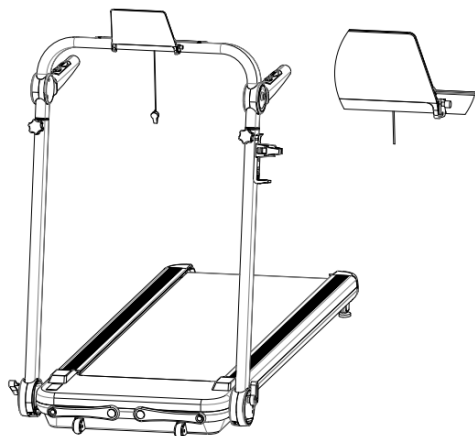
Крок 5: Як показано на малюнку, натисніть і утримуйте червону кнопку на зовнішній стороні трубки поручня та підніміть поручень до заднього отвору пружинного штифта. Зафіксуйте хрестоподібний заглиблений великий болт з плоскою головкою M4×6 (60) в отворі клітки для пляшок (59), а потім зафіксуйте його в отворі лівої групи стояків (3), щоб зафіксувати його.

Права труба поручня (5b) працює так само як і ліва труба поручня



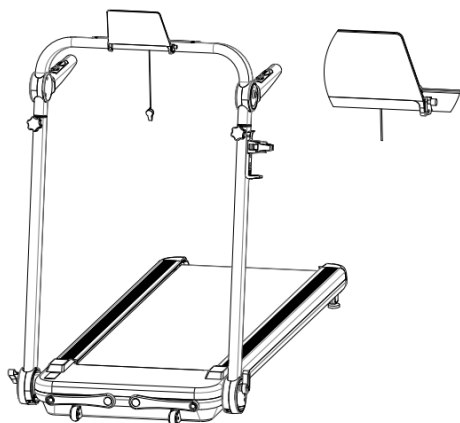
Крок 6: Витягніть фіксований пружинний штифт тримача IPAD,

Повертайте лоток IPAD, доки пружинний штифт не повернеться в отвір лотка, зафіксувавши його на місці.



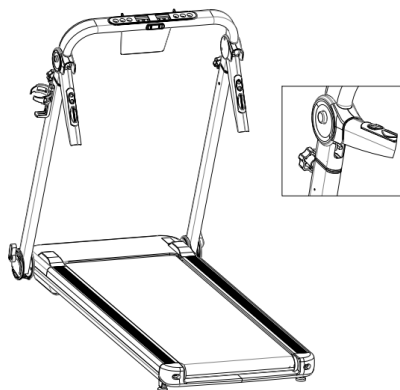
Складальна машина

Крок 1: Витягніть фіксований пружинний штифт лотка IPAD і поверніть лоток IPAD так, щоб він був на одному рівні з вертикальною стійкою.



Крок 2: Як показано на малюнку, натисніть і утримуйте червону кнопку на зовнішній стороні трубки поручня і натисніть на поручень вниз, поки пружинний штифт не повернеться в отвір.

Права трубка поручня (5b) працює так само, як і ліва трубка поручня

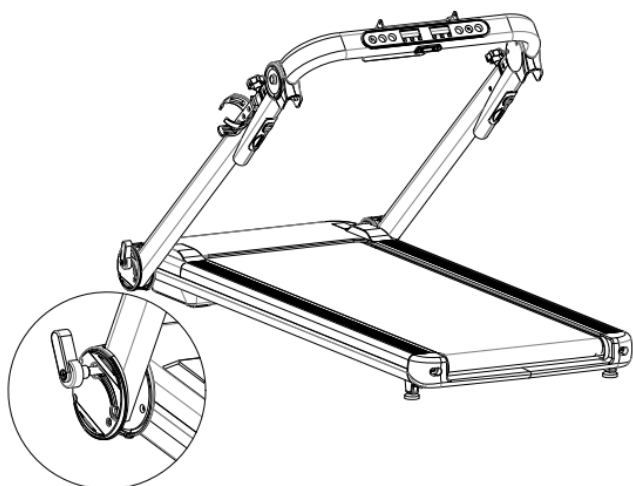


Крок 3: Спочатку ослабте ручку цвітіння сливи на вертикальній стійці, а потім ослабте Г-подібну ручку

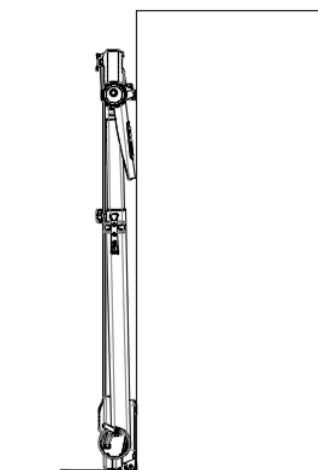
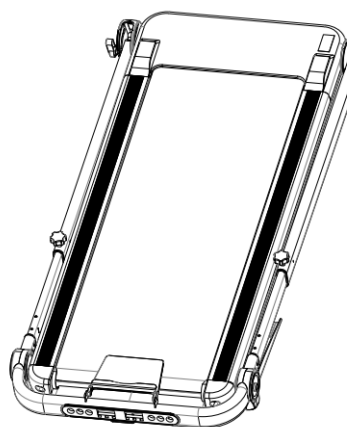
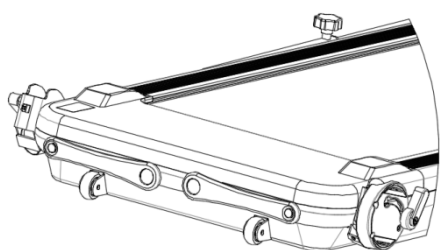


Крок 4: Після ослаблення Г-подібних ручок і ручок цвітіння сливи з лівого та правого боків вертикальної стійки, зверніть увагу: важіль ручки слід вкрутити за зовнішню сторону кришки (як показано на малюнку вище), а вертикальну стійку слід вирівняти вниз. Одночасно потягніть трубку рамки монітора назад до тих

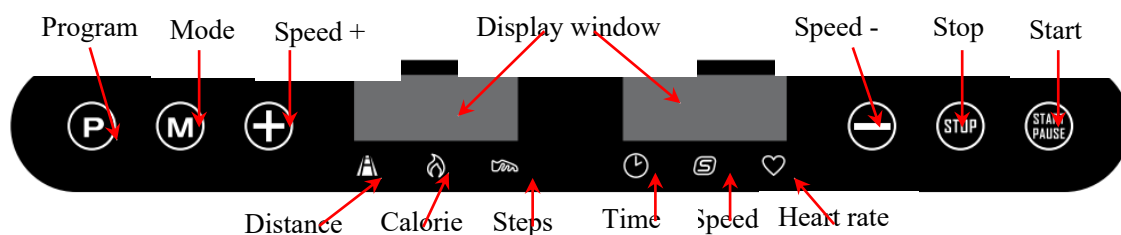
пір, поки трубку рамки монітора не можна буде потягнути, потім вирівняйте вертикальну стійку і зафіксуйте Г-подібну ручку та ручку у вигляді квітки сливи на вертикальній стійці.



Крок 5: Зафіксуйте ручку цвітіння сливи і опорні ніжки, які можна переміщати і зберігати.



Монітор Функція Інструкція з експлуатації



1. Функція монітора:

- 1). Вбудовані 3 тренувальні програми зі зворотним відліком
- 2). Екран світлодіодного дисплея
- 3). Діапазон швидкості: 1-14,0 км/год
- 4). Система самотестування з функцією підказки аномальної інформації
- 5). Функція КПЛ (необов'язково)
- 6). Ступінчаста функція (опціонально)
- 7). Bluetooth (необов'язково)

2. Опис відображення вікна цифрової трубки:



Вікно: відображення значення відстані.



Вікно: відобразити значення калорій.



Вікно: відобразити значення часу.



Вікно: відобразити значення кількості кроків.



Вікно: відображення значення швидкості.



Вікно: відображення значення пульсу.

3. Інструкція до клавіатури

- 1) Клавіша "СТАРТ/ПАУЗА": Коли бігова доріжка зупинена, натисніть цю кнопку для запуску, коли бігова доріжка працює, натисніть цю кнопку для паузи.
- 2) Клавіша "STOP": Коли бігова доріжка працює або стоїть на паузі, натисніть цю кнопку, бігова доріжка зупиниться, всі дані обнуляться.
- 3) Кнопка "M": у режимі очікування натисніть MODE для циклічного перемикання режиму зворотного відліку -> режим зворотного відліку калорій -> режим зворотного відліку відстані -> режим позитивного хронометражу; Під час P01-P36 значення часу за замовчуванням становить 30 хвилин; У стані роботи натисніть клавішу "MODE", щоб вручну вибрати вікно дисплея, а початковий стан - це автоматичне циклічне перемикання дисплея.
- 4) "Кнопка "P"; клавіша вибору програми, в стані зупинки, циклічно вибирайте програму P01~P36, U01, U02, U03, BMI.
- 5) Клавіша "+": Натисніть клавішу "+", щоб збільшити швидкість, додаючи 0,1 км за кожне натискання.
- 6) Клавіша "-": Натисніть клавішу "-", щоб зменшити швидкість, зменшуючи на 0,1 км за кожне натискання.

4. Опис функції ключа безпеки:

Ключ безпеки складається з мідних вставок, прищіпок і нейлонових мотузок і має запобіжну функцію аварійної зупинки. У будь-якому стані, поки запобіжний замок не в положенні, бігова доріжка зупиняється, клавіатура електронного монітора не працює, а на екрані з'являється напис "E-07" з підказкою. Кожного разу при встановленні блокування екран буде повністю відображатися протягом 2 секунд, а потім повернеться до робочого стану системи за замовчуванням.

5. Вказівки щодо безпечного використання:

- 1) Вставте вилку шнура живлення в розетку 10А із захисним заземленням, увімкніть вимикач живлення, екран електронного монітора повністю відобразиться зі звуковим сигналом, а потім визначте запобіжник;
- 2) Встановіть запобіжник у положення на електронному моніторі, покладіть прищіпку на нагрудну частину одягу, екран повністю відобразиться на 2 секунди, а потім увійде в робочий стан за замовчуванням: всі лічильники очищені, встановлене значення скинуто, а бігова доріжка знаходиться в ручному режимі в режимі позитивного часу програми P0;
- 3) У стані очікування натисніть кнопку "START", двигун почне працювати;
- 4) Коли двигун працює, натисніть кнопку "STOP", двигун буде повільно сповільнюватися, поки плавно не зупиниться, і всі налаштування повернуться до стану за замовчуванням.
- 5) Натисніть клавішу "P" для циклічного перемикання між програмами: P01~P36, U1, U2, U3, BMI;
- 6) Натисніть клавішу "M", щоб вибрати режим тренування зі зворотним відліком, швидкість тренування буде встановлена користувачем, значення швидкості за замовчуванням становить 1.0 км/год.
- 7) Режим тренування 1: відлік часу, час і калорії підраховуються, закрийте функцію налаштування;
- 8) Режим тренування 2: відлік часу, в стані налаштування вікно часу буде блимати, натисніть клавіші швидкості "+", "-", щоб змінити значення налаштування, діапазон налаштувань: 5-99 хвилин, значення за замовчуванням: 30:00;
- 9) Тренувальний режим 3: зворотний відлік дистанції, в стані налаштування блимає вікно часу, натисніть клавіші швидкості "+", "-", щоб змінити значення налаштування, діапазон налаштування: 1-99 хвилин, значення за замовчуванням: 1.0KM;
- 10) Режим тренування 4: зворотний відлік калорій, в стані налаштування вікно калорій блимає, натисніть клавіші швидкості "+", "-", щоб змінити значення налаштування, діапазон налаштування: 20-990CAL, значення за замовчуванням: 50CAL;
- 11) "P01-P36" - програма налаштування системи, яка тренує тільки в режимі зворотного відліку часу. У стані налаштування вікно часу блимає. Натискайте клавіші швидкості "+" і "-", щоб змінити встановлене значення, і натисніть клавішу "MODE", щоб повернутися до значення за замовчуванням, діапазон налаштувань: 5-99MIN, значення за замовчуванням: 30:00;
- 12) Після встановлення режиму тренування натисніть кнопку "START", на екрані почне відображатися 5-секундний зворотний відлік, що супроводжується 5 звуковими сигналами, після відліку 1 бігова доріжка м'яко стартує, повільно розганяється до швидкості, що відображається на дисплеї, а потім плавно працює з постійною швидкістю.
- 13) У стані бігу натискайте кнопки швидкості "+", "-", щоб відрегулювати швидкість бігової доріжки;
- 14) У P01-P36 швидкість кожної програми розділена на 10 сегментів, і кожен сегмент розділений порівну відповідно до встановленого часу. Швидкість, встановлена клавішею, діє тільки в поточному сегменті, і вона буде збільшуватися на три секунди при перемиканні між сегментами з трьома звуковими сигналами. Коли програма пропрацює 10 сегментів, двигун автоматично зупиниться, супроводжуваний звуковим сигналом;
- 15) У будь-якому стані витягніть ключ безпеки, на екрані з'явиться напис "E-07", що супроводжується звуковим сигналом, бігова доріжка припинить роботу;
- 16) Електронна система управління знаходиться під моніторингом безпеки в будь-який час. Якщо буде виявлено відхилення від норми, бігова доріжка екстрено зупиниться, а на екрані з'явиться підказка про відхилення від норми, що супроводжуватиметься звуковим сигналом;
- 17) Метод тестування IMT: Натиснути клавішу "P" для вибору програми, у вікні "CALORIES" відображається номер пункту налаштування, натиснути клавішу "MODE" для вибору номера пункту; у вікні "PULSE" відображаються параметри пункту налаштування, натиснути клавіші "+", "-" для встановлення параметрів.
- 18) Пункт № 8-11 (Sexo): вказує на стать; діапазон налаштування параметрів: 1-2, "1" - чоловіча стать, "2" - жіноча, значення за замовчуванням: 1;

19) Пункт № 8-12 (Вік): вказує на вік; діапазон налаштування параметра: 1-99 років, значення за замовчуванням: 25 років

20) Елемент № 8-13 (Зріст): вказує на зріст; діапазон налаштування параметрів: 100-220 см, значення за замовчуванням: 170 см;

21) Пункт № 8-14 (Вага): Вказує на вагу; діапазон налаштування параметрів: 20-150 кг, значення за замовчуванням: 70 кг;

22) Пункт № 8-15 (ІМТ): вказує на те, що налаштування параметрів завершено і введено стан тесту на вміст жиру в організмі. Будь ласка, покладіть руки на датчики пульсу на лівій і правій ручках, зачекайте 8 секунд, і у вікні відображення параметрів відобразиться відсоток жиру в організмі випробуваного (ІМТ); згідно з азіатськими стандартами, ІМТ менше 18 - худорлявість, від 18 до 24 - ідеальна вага, від 25 до 28 - надмірна вага, більше 29 - ожиріння, значення за замовчуванням: 24 (ці дані тільки для орієнтира руху).

6. Програма користувача:

У режимі КОРИСТУВАЧА є три U01~U03. У режимі КОРИСТУВАЧА користувач може викликати або встановити власну програму тренування, натиснути кнопку "PROG", щоб налаштувати її на "USER1~USER3", потім натиснути кнопку "MODE", щоб встановити або натиснути кнопку "START", щоб почати тренування. Під час тренування натисніть кнопку "MODE", щоб встановити 10-сегментну швидкість вашої власної програми. Після налаштування користувач натискає кнопку "START", щоб почати тренування, і ексклюзивна програма користувача буде збережена і може бути викликана безпосередньо наступного разу.

7. ПЕРЕХІД ВІД КІЛОМЕТРІВ ДО МИЛЬ.

Ця машина має можливість відображати швидкість у км/год або милях на годину. На заводі-виробнику встановлено значення км/год.

Щоб змінити швидкість з км/год на милі/год або з миль/год на км/год, виконайте такі дії: Вийміть запобіжний ключ і одночасно натисніть і утримуйте кнопки Р і М протягом приблизно 5 секунд. Одиниці виміру зміняться ("М" милі або "KM" кілометри)

8. ФУНКЦІЯ НАГАДУВАННЯ ПРО МАСТИЛО.

Ця машина має вбудоване попередження про необхідність мастила. Після проходження відстані 300 км на моніторі з'явиться напис OIL. Це означає, що ваша машина потребує змащення. Змастіть ремінь, як зазначено в розділі ЗМАЩЕННЯ, а потім натисніть будь-яку клавішу на 6 секунд. Це призведе до зникнення попередження та скидання відстані до наступного змащування.

9. Програма HRC (за бажанням):

1) HRC - це група за замовчуванням, і HRC1 має обмежену швидкість 9 км/год.

2) Метод налаштування HRC, послідовність, діапазон параметрів, натисніть програмну клавішу, щоб відобразити HRC, натисніть режим, щоб підтвердити та ввести наступний набір налаштувань, натисніть клавішу швидкості, щоб налаштувати, і почніть, коли буде встановлено останній параметр.

3) Діапазон встановлення віку: 15-80 років, за замовчуванням 25 років

4) Цільова частота серцевих скорочень (THR) за замовчуванням: $(220 - \text{вік}) * 0.6$

5) Цільовий пульс можна змінити, діапазон зміни: 80-180

6) Встановіть час, за замовчуванням 30 хвилин, діапазон зміни 5-99 хвилин

7) Змініть частоту, HRC визначає частоту серцебиття кожні 30 секунд (частота серцебиття завжди відображається на дисплеї).

8) Якщо частота серцебиття користувача нижча за цільову частоту серцебиття на 30 уд/хв, швидкість збільшиться на 2,0 км/год.

9) Якщо частота серцебиття користувача нижча за цільову на 6-29 уд/хв, швидкість збільшується на 1,0 км/год.

10) Якщо пульс користувача на 30 уд/хв перевищує цільову частоту серцебиття, швидкість буде зменшено

на 2,0 км/год.

11) Якщо пульс користувача на 6-29 уд/хв перевищує цільову частоту серцебиття, швидкість буде зменшено на 1,0 км/год.

12) Якщо пульс користувача на 0-5 уд/хв вищий або нижчий за цільову частоту серцебиття, швидкість залишається незмінною.

13) Коли виникають такі ситуації, сповільніть рух до найнижчої швидкості протягом 20 секунд, біжіть на найнижчій швидкості протягом 15 секунд, а потім зупиніться, і подавайте звуковий сигнал раз на секунду;

14) Частота серцевих скорочень визначається кожні 30 секунд, якщо частота серцевих скорочень не визначається два рази поспіль.

15) На швидкості 1 км/год (0,6 миль/год) частота серцевих скорочень викликає уповільнення.

16) Коли частота серцевих скорочень перевищує (220 встановлений вік).

17) Коли швидкість перевищує 1 км/год (0,6 миль/год), уповільнення не може бути нижче 1 км/год (0,6 миль/год), наприклад: мінімальна швидкість бігової доріжки становить 1 км/год (0,6 миль/год), при бігу зі швидкістю 1,6 км/год (1,0 миль/год) частота серцевих скорочень сповільнюється на 1,0 (2,0) км/год, а потім знижується до 1 км/год (0,6 миль/год).

18) Нахил не контролюється частотою серцебиття і може бути відрегульований вручну. Бігова доріжка не контролюється серцебиттям за 1 хвилину до початку роботи, а починає працювати відповідно до вбудованої формули через 1 хвилину роботи.

10. Функція Bluetooth (опціонально)

Будь ласка, зверніться до відповідних інструкцій з експлуатації APP для різних марок модулів Bluetooth;

11. Функція підрахунку кроків (опція)

Під час використання бігової доріжки електронний монітор автоматично реєструє загальну кількість кроків, зроблених користувачем у процесі використання бігової доріжки.

ПРИМІТКА: на точність підрахунку кроків можуть впливати кілька факторів: стиль ходьби, вага та особливості використання. Наприклад, крокоміру важко виміряти кількість кроків, зроблених легким користувачем. (Вага менше 110 фунтів або 50 кг, або швидкість менше 1 миль/год або 1,6 км/год).

Порада: Кількість кроків, що відображається, зазвичай становить 1-9999, і формат відображення зміниться після більш ніж 9999 кроків. Користувачеві потрібно додати 0 після відображуваного числа, щоб отримати правильну кількість кроків. Наприклад, відображається 1001=10010 кроків, 1505=15050 кроків, 2005=20050 кроків, а після накопичення 99999 кроків дані очищуються і підрахунок кроків починається знову.

12. Таблиця швидкостей автоматичної програми P1-P36:

Сегмент		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Клас програми											
P1	ШВИДКІСТЬ	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	ШВИДКІСТЬ	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
P3	ШВИДКІСТЬ	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
P4	ШВИДКІСТЬ	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
P5	ШВИДКІСТЬ	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
P6	ШВИДКІСТЬ	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
P7	ШВИДКІСТЬ	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
P8	ШВИДКІСТЬ	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
P9	ШВИДКІСТЬ	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
P10	ШВИДКІСТЬ	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
P11	ШВИДКІСТЬ	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
P12	ШВИДКІСТЬ	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0

P13	ШВИДКІСТЬ	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	ШВИДКІСТЬ	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
P15	ШВИДКІСТЬ	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
P16	ШВИДКІСТЬ	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
P17	ШВИДКІСТЬ	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
P18	ШВИДКІСТЬ	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
P19	ШВИДКІСТЬ	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
P20	ШВИДКІСТЬ	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
P21	ШВИДКІСТЬ	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
P22	ШВИДКІСТЬ	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
P23	ШВИДКІСТЬ	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
P24	ШВИДКІСТЬ	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
P25	ШВИДКІСТЬ	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
P26	ШВИДКІСТЬ	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
P27	ШВИДКІСТЬ	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P28	ШВИДКІСТЬ	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
P29	ШВИДКІСТЬ	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
P30	ШВИДКІСТЬ	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
P31	ШВИДКІСТЬ	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
P32	ШВИДКІСТЬ	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
P33	ШВИДКІСТЬ	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
P34	ШВИДКІСТЬ	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
P35	ШВИДКІСТЬ	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
P36	ШВИДКІСТЬ	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0

Common System error and solution

Problem or Error code	Reason	Solution
Система не спрацювала	A. Немає живлення	Під'єднайте до розетки, з'єднайте з електромережею, увімкніть кнопку вимикача.
	B. Несправність телеконтролера	Перевірте батарею телеконтролера або замініть телеконтролер
	C. Несправний контролер	Добре під'єднайте дрiт або замініть контролер
	D. Обрив ланцюга	Перевірте вхiд i вихiд системи та лiнiю зв'язку
Рiзка зупинка в нормальному станi	B. Несправність системи	Попросiть сервісного працівника відремонтувати її
Несправність клавіш	Несправність кнопок телеконтролера	Перевірте батарею телеконтролера або замініть телеконтролер
E-01	A. Дрiт зв'язку погано підключений або має дефект	Перепід'єднайте лiнiю зв'язку та перевірте, чи правильно вставлена клема, або замініть лiнiю зв'язку
	B. Дефект консолі	Змінити консоль
	C. Дефект контролера	Замініть контролер

E-02	A. Несправність Холла.	Змініть контролер
E-03	A. Неправильне встановлення фотоелектричного датчика	Перевірте і добре під'єднайте
	B. Поганий фотоелектричний датчик	Замініть фотодатчик
	C. Погане з'єднання між фотоелектричним датчиком і контролером	Перевірте та повторно під'єднайте
	D. Контролер несправний	Замініть контролер
E-05	A. Контролер пошкоджено	Замініть контролер
	B. Пошкодження двигуна	Замініть двигун
Show no heart rate	A. Індукційна лінія ручного захвату не вставлена на місце або лінія ручного захвату несправна	Перевірте та під'єднайте або замініть лінію ручного захвату
	B. Несправність лінії електронної системи	Замініть електронний стіл
Incompleted information show on console	A. Ослаблені гвинти плати дисплея	Затягніть гвинти
	B. Збій системи	Замініть плату керування комп'ютером (PCB)

інструкція з використання пристрою:

1. Переміщення бігової доріжки

При переміщенні пристрою переконайтеся, що:

- A: Вимикач живлення машини вимкнено;
- B: Штепсельна вилка витягнута з розетки;
- C: Бігова доріжка складена;

Після з'ясування вищезазначених моментів візьміться однією рукою за кінець бігової доріжки, а іншою рукою візьміться за підлокітник з того ж боку, обличчям до грудей. При нахилі під кутом 30°~40° тренажер можна повільно пересувати;



Спосіб використання бігової доріжки

1. Увімкніть живлення перед тренуванням, а потім опустіть бігову доріжку в найнижче положення, перевірте, чи нормальна робота тренажера.
2. <18>Затискач для ключа безпеки на лацкані перед грудьми спортсмена.
3. Перед тренуванням перевірте стабільність і нормальну роботу бігової доріжки, категорично забороняється стояти на біговій стрічці, щоб почати, перед початком бігу слід стати на бічну планку, поручень, щоб почати нормально, а потім на тренажері вправо. Коли тренажер увімкнено, візьміться однією рукою за поручень, а іншою рукою натисніть клавішу "старт/пауза", бігова доріжка запуститься із затримкою в 5 секунд і почне працювати зі швидкістю 1,0 км/год. Натисніть клавішу "швидкість +", швидкість двигуна збільшиться до 2,5 ~ 3,5 км/год (це найбільш комфортна швидкість бігу), обидві руки одночасно візьміться за поручень, обидві ноги перетнуть бігове полотно, і незабаром швидкість буде однаковою з біговим полотном.
4. Через кілька хвилин ви можете збільшити швидкість бігу, збільшуйте швидкість за вимогою, тримаючись однією рукою за поручень, натисніть клавішу швидкості "+", повільно збільшуйте швидкість. Ви також можете натиснути клавішу "швидкість" - "швидкість", щоб зменшити швидкість.
5. Під час бігу натисніть клавішу швидкості на ручці або моніторі, щоб швидко відрегулювати швидкість бігу.
6. У процесі руху ви можете в будь-який момент натиснути кнопку "стоп", щоб двигун зупинився.
8. Використання попередньо встановленого режиму. Увімкніть живлення, відкрийте вимикач живлення, після того, як дисплей стане нормальним, натисніть клавішу "програма", щоб вибрати один з автоматичних режимів роботи як поточний режим для роботи, натисніть клавішу "старт/пауза", щоб запустити бігову доріжку, бігова доріжка почне працювати автоматично відповідно до обраного режиму. Під час роботи ви можете натиснути клавішу "швидкість +" або "швидкість -", щоб змінити швидкість бігу в поточний період часу. Щоб зупинити рух, натисніть клавішу "Стоп".

Примітка: Під час руху, якщо витягнути запобіжний ключ, бігова доріжка автоматично зупиняється, електронний стіл відмовляється від будь-яких операцій, у вікні швидкості відображається "E07"

ОБСЛУГОВУВАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

1 ЗМАЩЕННЯ

Бігова доріжка змащується на заводі-виробнику. Однак рекомендується регулярно перевіряти змащення бігової доріжки, щоб забезпечити оптимальну роботу бігової доріжки. Рекомендації:

При використанні менше 3 годин щотижня змащення 1 раз на 5 місяців

При використанні від 4 до 7 годин щотижня змащування 1 раз на 2 місяці

При використанні понад 7 годин щотижня - змащення раз на місяць

Примітка: Не слід змащувати надмірно, але важливим фактором збільшення терміну служби бігової доріжки є належне змащування.

Щоб перевірити, чи потрібно повторно змащувати, просто візьміть бігове полотно, доторкніться рукою до центру задньої частини бігового полотна якомога ближче, якщо рука покрита силіконом (трохи вологим), це означає, що повторно змащувати не потрібно, якщо бігове полотно сухе і силікон не прилип до руки, потрібно додати мастило.

Процедура нанесення мастила на бігове полотно: (як показано на малюнку праворуч)

Зупиніть бігове полотно і складіть машину, підніміть бігове полотно на задній частині основної рами; поставте маслянку якомога далі в середину бігового полотна і розпиліть силіконове мастило на внутрішню сторону бігового полотна

Покрийте обидві сторони ременя силіконом.

Запустіть бігову доріжку зі швидкістю 1 км/год, щоб рівномірно нанести силікон, і злегка наступайте на бігову стрічку зліва направо, і залиште її на кілька хвилин, щоб силікон повністю вбрався в бігову стрічку.

2. РЕГУЛЮВАННЯ РЕМЕНІВ

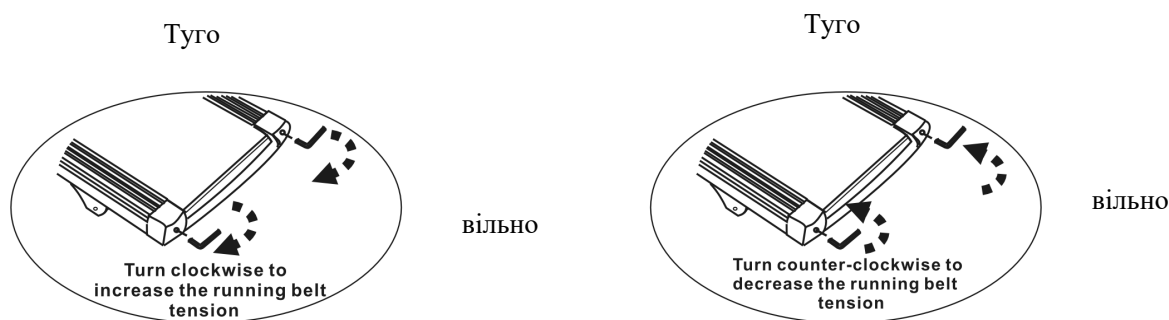
Усі бігові паси правильно відрегульовані на заводі та після складання. Однак після певного періоду використання може виникнути провисання, наприклад, під час бігу можуть виникати паузи та прослизання. Коли це відбувається, відрегулюйте бігове полотно і закрутіть його на пів-обороту вліво і вправо. Якщо ремінь ослаблений, ремінь і ролик будуть ковзати по черзі. Але занадто туго натягнутий ремінь також не є добрим, оскільки легко збільшити навантаження на двигун і пошкодити двигун, біговий ремінь і ролик і т.д.

3. РЕГУЛЮВАННЯ ВІДХИЛЕННЯ РЕМЕНЯ

Усі бігові паси правильно відрегульовані на заводі та після складання. Але через деякий час пас може відхилятися від норми. Причини можуть бути перераховані наступним чином.

1. Бігова доріжка нестабільна.
2. Під час бігу ноги не знаходяться в центрі бігового полотна.
3. Ноги прикладають нерівномірне зусилля.

Якщо відхилення спричинене ручним регулюванням, обертанням вантажу протягом декількох хвилин можна відновити нормальне положення. Регулювання здійснюється поетапно на півоберту шестигранним ключем на 6 мм, який оснащений випадковим чином для неможливості автоматичного відновлення.



Поширені несправності та способи їх усунення

Якщо у вас виникли інші запитання, звертайтеся до місцевих дилерів або до відділу післяпродажного обслуговування.

Проблема	Можлива причина	Спосіб усунення
Бігова доріжка не працює	a. Немає вилки	Вставте вилку в розетку
	b. Ключ безпеки не вбудовано	Вставте ключ безпеки в панель
	c. Система сигналізації відключена	Перевірте вхід контролера та сигнальну лінію
	d Живлення не ввімкнено	Переведіть вимикач живлення в положення "НІ"
Робота бігового ременя	a Недостатнє змащення	Використовуйте метилсиліконове мастило
	b Занадто туго натягнутий біговий ремінь	Відрегулюйте натяг бігового ременя
Бігове полотно ковзає	Біговий ремінь занадто слабо натягнутий	Відрегулюйте натяг приводного ременя
	b Приводний ремінь занадто слабо натягнутий	Відрегулюйте натяг приводного ременя